

Sveiks, dārgais DITF kolēģi!

Apsveicam Tevi ar Tavu apņemšanos savu piektdienu pavadīt aktīvi atpūšoties kopā ar saviem studiju biedriem! Ceram, ka Tev šī būs lieliska un neaizmirstama pieredze tāpēc, lai muļķīgi sīkumi netraucētu mums visiem izbaudīt šo nedēļas nogales sākumu, lūdzam Tevi iepriekš sagatavoties.

Nedaudz zemāk atradīsi sarakstu ar šo un to, kas noderēs lielajā DITFu pārgājienā. Šo sarakstu iesakām arī izprintēt un vismaz divreiz pārbaudīt, vai viss ir iepakots parocīgā mugursomā.

Īpaši izcēlām **OBLIGĀTO** aprīkojumu un **ĻOTI IETEICAMO**.

Ieliec ķeksīti šeit!

ĒDIENS	Pusdienu maizītes un našķi, lai netrūkst spēka naskai soļošanai.
ŪDENS	Vai cits dzeramais, bet ūdens slāpes remdēs vislabāk.
ĒRTS, SPORTISKS APĢĒRBS	Drēbes, kurās vari brīvi kustēties un kuras nav žēl nedaudz nošmucēt vai samērcēt. Džinsi nebūs tas labākais variants. Neaizmirsti par cepuri, šalli un cimdiem!
KĀRTĪGI PĀRGĀJIENA APAVI	Lai pēdas arī priecājas par pastaigu- apavi, kas ātri nekļūst slapji un neberž. (Gumijas zābakos noteikti būs sausi, bet garākam pārgājenam tie var nebūt piemēroti.)
LUKTURĪTIS	Ja iesi garo trasi, tas ir obligāts!
SVILPE	Gadījumam, ja noklīsti un apmaldies. Ja Tev tādas nebūs- uz Tevis paša/-as atbildību.
MAIŅAS APĢĒRBS	Tīras, sausas drēbes, ko pārvilkt mierīgai vakara pasēdēšanai, patīkamai nakts guļai un ceļam atpakaļ uz Rīgu.
MAIŅAS APAVI	Tavas mīlākās un mīkstākās mājas čības- pēdas būs pelnījušas atpūtu.
HIGIĒNAS PRECES	Zobu tīrāmie līdzekļi (Birstīte!!! To no citiem neaizņemsies!) un dušas želeja/ šampūns.
DVIELIS	Pēc dušas noderēs.
TŪRISTU GRĪDIŅA	Būs, kur palikt pa nakti, bet bez gultas/ matraču priekšrocībām nāksies iztikt, tāpēc paņem kaut ko siltu, ko paklāt apakšā, lai nesaukstētos.
GULAMMAISS	Pa nakti noderēs (t.i., protams, ja plāno palikt pa nakti)
LAIKA KAVĒKLIS VAKARAM	Kāda spēle (kārtis?) vai iemīļotākās mūzikas kolekcija, ar ko izklaidēt sevi un citus.
KRŪZĪTE	Karstai piparmētru tējai, lai nākamajā dienā kakls nesāp.
TERMOSS	Optional. Ja nav žēl nest, pa ceļam būs patīkami kaut ko siltu iedzert.
ĀRSTNIECISKI LĪDZEKĻI	Ziedītes, marles un leikoplasti pret nobertziem papēžiem un tabletes pret galvas vai kādām citām sāpēm. Kā arī neaizmirsti par savām pret-alerģijas zālēm (ja Tev tādas ir) vai citiem profilaktiskiem līdzekļiem.
VILNAS ZEĶES	Ja nu nosalst kājas mežā vai vakarā pa vēsām grīdām staigājot.
SALVETES	Sen zināms fakts, ka vēsā laikā sportojot, deguns niķojas.